

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 40 «Колосок»
Гольшкіна М.П. _____
НА ПЕДАГОГИЧЕСКОМ СОВЕТЕ №1
Протокола № 1 от 28 августа 2024 г.

**Годовой план физкультурно-оздоровительной работы
инструктора по физической культуре
на 2024 – 2025 учебный год.**

Задачи на 2024-2025 учебный год.

1. Совершенствовать работу по сохранению и укреплению физического здоровья детей через оптимизацию двигательного режима в контексте эффективного сотрудничества участников образовательного процесса: детский сад – дети – родители – школа.
2. Продолжать формировать у детей потребность в здоровом образе жизни через реализацию эффективных форм оздоровления и физического воспитания детей посредством современных инновационных технологий.
3. Совершенствовать работу по закреплению государственных языков РТ и использование ЭРС в рамках образовательной области «Физическое развитие», через подвижные игры, музыкальное сопровождение во время утренней гимнастики, спортивных праздников, используя материалы УМК по обучению татарскому языку.
4. Расширять обеспечение предметно-пространственной развивающей среды (ППРС) при проведении ООД по физической культуре, проведении праздников, развлечений в соответствии с ФГОС.

Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
<u>Организационно – методическая работа.</u> 1. Подготовка к проведению мониторинга физического развития детей	Сентябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Ст.медсестра Шнуркова М.Р.
2. Разработать коррекционный план работы с детьми и план работы с одаренными детьми по физическому воспитанию	октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Выбор кандидатов на участие в общегородских спортивных мероприятиях. - легкоатлетический бег «Кросс наций» - Камский веломарафон - лыжня Татарстана	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Председатель профкома Батаргалеева О.И.

<ul style="list-style-type: none"> - теннис -шахматы -волейбол -плавание -стрельба и др. <p>4. Пополнить комплексы утренней гимнастики по закреплению лексического минимума по УМК.</p>	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
5.Пополнение атрибутов для подвижных игр, шапочек-масок, связать овощи и фрукты для игр-эстафет.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. Пополнить картотеку подвижных игр народов Поволжья.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
7. Изготовление нестандартного оборудования массажной дорожки «Раз ладошка», тренажер «Чудо-резинка»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8. Изготовление пособия к игре «Лабиринт»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9.Изготовление физкультурного оборудования своими руками, для подвижных игр и упражнений, на летне-оздоровительный период.	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
10. Пополнить пазлы зимние и летние виды спорта.	март	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
11. Участие в работе семинаров, конференциях, МО в рамках плана самообразования	По плану УДОУ	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
12. Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковы игры, кинезиологические	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

упражнения, дыхательная, гимнастика для глаз)		
13. Оформление информационных стендов: -памятка воспитателю о подготовке к ОД по ФК; -комплексы упражнений по утренней гимнастике. -фотоотчеты мероприятий	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
14. Работа по самообразованию на тему: «Современные здоровьесберегающие и здоровьеформирующие технологии в ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
15. Совещание при заведующей «Итоги мониторинга: усвоение программного материала по ОО, физ.подготовленность, физ.развитие»	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с детьми</u>		
1.Проведение мониторинга физического развития детей (средние, старшие, подготовительные группы)	Сентябрь-октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
2.Участие в соревнованиях в рамках городской детской Спартакиады	октябрь-май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3.Закрепление лексического минимума по УМК на ООД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
4.Спортивное развлечение по ЗОЖ «Фырка и Спортик»	ноябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

		Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
5. День здоровья : «Спорту скажем – ДА!»	декабрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. Каникулярная неделя, преемственность СОШ №28 и ДОУ. Спортивный праздник: «Зимние приключения» (игры-эстафеты со сказочными персонажами)	январь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Психолог Клещевникова Г.С. Воспитатели групп
7. Квест, посвященный дню Защитника Отечества «Наша Армия сильна – защищает мир она»	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
8. День здоровья: «В здоровом теле- здоровый дух!» спортивное развлечение	Март	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9. Шашечный турнир «Чудо-шашки»	Апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
10. Спортивное развлечение посвященное дню Космонавтики «Космические приключения»	Апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
11.Квест-игра «Зарница» посвященная дню Победы (ст, подг.гр)	Май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Воспитатели групп
12. Индивидуально-коррекционная работа с детьми по физическому развитию.	В течение года	Ст.медсестра Шнуркова М.Р.

		Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
13.Работа с одаренными детьми	В течение года	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
14. Проведение итогового мониторинга по физическому развитию детей.	май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
15. Фотоотчеты спортивных мероприятий, ООД	В течение года	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с педагогами</u>		
1. Консультация по итогам мониторинга по физическому развитию на начало учебного года. «Индивидуальная работа с детьми по основным видам движения»	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
2. Консультация для педагогов на тему: «Здоровье детей – в наших руках» (веселая пальчиковая гимнастика, элементы кинезиологии»	ноябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
3. Консультация для педагогов на тему: «Здоровым быть здорово!». (Использование инновационных технологий)	декабрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
4. Консультация для педагогов на тему: «Вместе весело играть » (подборка новых подвижных игр на весенне-летний период)	февраль	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
5. Консультация по итогам мониторинга по физическому развитию детей на конец учебного года.	Апрель- май	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
<u>Работа с родителями</u>		
1. Пополнить материал в папку: «Рекомендации инструктора по ФК» Тема: «Здоровые стопы» (профилактика плоскостопия)	октябрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.

2. Консультация на тему: «Игры, которые лечат» (папка передвижка)	декабрь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
3. Консультация «Закаливание дома» (папка передвижка)	январь	Инструктор поФК Казанбаева Е.В.
4. Мастер-класс кружок «Здоровей-ка», Детский фитнес»	ноябрь-май»	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
5. Участие в спортивном квесте: «Наша Армия сильна – защищает мир она»	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
6. День открытых дверей (посещение родителями ДОУ ООД по физической культуре)	По плану ДОУ	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
7. Беседы с родителями о физической подготовленности детей.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8.Флеш- моб и мастер класс по изготовлению оборудования на летне-оздоровительный период	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
9. Консультирование и оказание практической помощи родителям по индивидуальному запросу.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<u>Преимущества ДОУ и СОШ</u>		
1. Каникулярная неделя. «Веселые старты» (участвуют дети подготовительных групп и ученики первых классов СОШ №28)	ноябрь	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С.
2. Спортивно- музыкальное развлечение: «Сказочные приключения» для детей	январь	Инструктор по ФК Воспитатели групп

подготовительной группы и первоклассников СОШ №28.		Психолог ДОУ Клещевникова Г.С. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.,
3. Проведение спортивных мероприятий, досугов совместно с детьми ДОУ и СОШ с привлечением родителей «Проводы зимы»	март	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С. Музыкальный руководитель Фадеева Е.А., Неверова О.Я.
4. Посещение уроков физкультуры в первом классе детьми подготовительных групп ДОУ для успешной адаптации в школе.	апрель	Инструктор по ФК Воспитатели групп Психолог ДОУ Клещевникова Г.С.
5. Проведение совместных спортивных праздников, мероприятий с детьми ДОУ и СОШ и их родителей. Летние праздники: «Сабантуй», «Звездное лето», «С легким паром»	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели групп Музыкальный руководитель Фадеева Е.А.
<u>Закрепление лексического минимума по УМК.</u>		
1. Изготовление атрибутов для проведения подвижных игр с использованием УМК	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
2. Пополнить комплексы утренней гимнастики с использованием УМК.	Ноябрь-апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
3. Закрепление лексического минимума на ООД по физической культуре согласно методическим рекомендациям. 4. Проведение спортивных праздников с использованием УМК:	В течение года В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В. Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

<u>План работы с одаренными детьми.</u>		
<p>Цель: уделять особое внимание психолого-педагогической поддержке одаренных высокомотивированных детей в разных областях, исходить из принципа: Каждый ребенок от природы одарен по своему.</p> <p>Задачи: Предусматривать степень и метод самораскрытия одаренных и высокомотивированных детей. Помощь одаренным детям в самораскрытии.</p>		
<p>1. Изучение интересов и склонностей детей, уточнение критериев одаренности (беседы, изучение интересов, диагностика физического развития детей).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование родителей об интересах детей, какие спортивные секции посещает или какие бы хотел посещать. 	Сентябрь-октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<p>2. Составление плана работы с одаренными детьми. (подбор игр, упражнений, эстафет, индивидуальных заданий)</p>	октябрь	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<p>3. «День веселого мяча» (игры, конкурсы, соревнования с мячом).</p>		Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<p>4. «Веселые старты» совместно с СОШ.</p>	В каникулы	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<p>5. Методическая гостиная: «Спортивные игры - как форма повышения двигательной активности и открытия новых спортивных талантов»</p>	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
<p>6. Индивидуальная работа с лепбуками на спортивную тематику.</p>	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.

7. Творческий проект: «Минута славы»	апрель	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
8. Скажем спорту мы – Ура!» (спортивное развлечение совместно с родителями).	февраль	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
9. Диагностика физического развития детей. Продолжение работы по созданию банка данных об одаренных детях и составление плана на лето.	Апрель-май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
10. Специальные игры и эстафеты с одаренными детьми на спортивной площадке.	В течение года	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
11. « Спортивные звездочки» элементы спортивных игр волейбол и теннис.	Июнь-август	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.
12. Фотовыставка «Мы юные чемпионы»	май	Инструктор по ФК Казанбаева Е.В.